**programma - Leefstijl op recept**

**Dagvoorzitter: Kim Coppes**

09.15 uur **Welkom** door Kim Coppes

09.25 uur **Leefstijl in de praktijk** - Ronald Rier (leefstijl coach, Bold Academy)

09.55 uur **Which Comes First: Overeating or Obesity?** – prof/ dr. David Ludwig (endocrinoloog, Harvard MS)

10.30 uur **Stress(hormonen) en eetlust:** inleiding en kritische vraag Liesbeth van Rossum

10.40 uur **Pauze**

11.10 uur **Collegetour** Kim Coppes en prof. dr. David Ludwig in gesprek met interacties van het publiek. Andere sprekers die de thematiek belichten zijn onder andere:

* + - 20 min - prof. dr. Liesbeth van Rossum (endocrinoloog, Erasmus MC): gesprek met David
    - 5 min - prof. dr. Jaap Seidell (hoogleraar voeding & gezondheid, VU): film + vraag
    - 15 min - dr. Maaike de Vries (directeur Keer Diabetes Om): FACT sheet
    - 10 min - Voedingscentrum, discussie
    - 10 min - Aliette Jonkers (medisch journalist): column + vraag
    - circa 20 minuten publiek: 5 minuten per blok behalve bij Jaap (film)

12.30 uur **Kok vs dokter** - Rudolph van Veen en Tamara de Weijer

12.50 uur **Lunch, meet & greet**

14.10 uur **Hoe je in 5 minuten je patiënt in beweging brengt** – prof. dr. Leonard Hofstra (cardioloog, VUMC)

14,30 uur **Voedingsadviezen in de praktijk: van griep tot kanker** - prof. dr. Hanno Pijl (diabetoloog, LUMC)

15.15 uur **Pauze**

15.45 uur **Collegetour** Kim Coppes en prof. dr. Hanno Pijl in gesprek met interacties van het publiek. Andere sprekers die de thematiek belichten zijn:

* Marieke Kerstens (huisarts): gesprek met Hanno
* Bas Houweling: column
* Jeroen Maljaars (MDL)/ patient: filmpje
* Wilma Oosthoek en Dianne van Dam (geneeskundestudenten): column
* Evt NVD
* Circa 20 minuten publiek

17.00 uur **Wat het huisartsenvak in de toekomst veel leuker maakt**  - Tamara de Weijer (huisarts en voorzitter vereniging arts en voeding)

18.00uur Einde